

# Oddelenie podpory zdravia a výchovy k zdraviu

Ak máte záujem dozvedieť sa niečo viac o svojom zdraví, je pre Vás určená naša [poradňa zdravia](#) a prednášková činnosť vykonávaná Regionálnym úradom verejného zdravotníctva so sídlom v Trenčíne.

Naše činnosti sa zameriavajú sa predovšetkým na **prevenciu rizikových faktorov chronických neprenosných ochorení prostredníctvom preventívnych vyšetrení a základného odborného poradenstva**. Taktiež poskytujeme **poradenstvo v nefarmakologickom odvykaní od fajčenia a vedieme poradňu pre zdravú výživu**.

Vykonávame zdravotno-výchovnú [prednáškovú činnosť](#) zameranú na šírenie podpory zdravotného uvedomenia medzi občanmi nášho regiónu. Prednášková činnosť je určená pre deti, žiakov a študentov v materských, základných a stredných školách ako aj pre dospelú populáciu a seniorov.

**Všetky naše vyšetrenia, poradenstvo ako aj prednášková činnosť sú bezplatné.**

Personálne obsadenie: Mgr. Miroslava Pavlíková, MHA – vedúca oddelenia  
PhDr. Zlatica Meravá  
PhDr. Lucia Mičíková  
Božena Špániková

## Kde nás nájdete

Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Trenčíne  
**Nemocničná 4, 911 01 Trenčín**  
vedľa riaditeľstva Fakultnej nemocnice Trenčín



súradnice GPS  
48°53'02.2"N 18°01'39.0"E

**Ak máte záujem o preventívne vyšetrenia, poradenstvo alebo prednáškovú činnosť  
kontaktujte nás na uvedenom tel. čísle **032/65095 37** alebo  
e-mailom **tn.zv@uvzsr.sk****

### **Úradné hodiny – odborné pracoviská**

Pondelok	8:00 – 12:00 hod	12:30 – 13:30 hod.
Utorok	8:00 – 12:00 hod	12:30 – 15:30 hod.
Streda	8:00 – 12:00 hod	12:30 – 15:30 hod.
Štvrtok	8:00 – 12:00 hod	12:30 – 15:30 hod.
Piatok	8:00 – 12:00 hod	12:30 – 13:30 hod.

