

**02.04.2014**

**Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Trenčíne  
upozorňuje občanov mesta:**

Upozorňujeme občanov, že v súčasnosti boli v ovzduší mesta a jeho okolia zaznamenané zvýšené koncentrácie prachových častíc menších ako 10 µm. Významným zdrojom prachových častíc je doprava, pôda zbavená vegetačného krytu, spaľovacie procesy. Okrem nepriaznivých poveternostných podmienok, prispieva ku znečisteniu ovzdušia doprava a prebiehajúce stavebné práce veľkého rozsahu v meste Trenčín.

Jedinou expozičnou cestou ako sa polietavý prach (PM z anglického názvu „particular matter“) môže dostať do ľudského organizmu je inhalácia. Inhalácia PM10 poškodzuje hlavne kardiovaskulárny a pľúcny systém. Dlhodobá expozícia znižuje dĺžku dožitia a zvyšuje kojeneckú úmrtnosť. Môže spôsobovať chronickú bronchitídu a chronické pľúcne choroby. Za citlivé skupiny populácie sa považujú astmatici, osoby s ochoreniami dýchacej sústavy a srdcovocievnej sústavy, veľmi malé deti a starí ľudia. Doporučujeme obmedziť vetranie v čase inverzie (hlavne v podvečerných hodinách) i pohyb vo vonkajšom prostredí, hlavne deťom, starším a chorým ľuďom. Doporučujeme uprednostniť cestovanie prostriedkami mestskej hromadnej dopravy.

Trvanie nepriaznivého stavu sa podľa upozornenia SHMÚ z dôvodu výkyvu denných a nočných teplôt, slabých rozptylových podmienok, stavebných činností v meste a zhustenia dopravy nedá predpokladať. Aktuálne informácie o kvalite ovzdušia na území SR sú dostupné na stránke [www.shmu.sk](http://www.shmu.sk).