

Odporúčania pre účastníkov hromadného podujatia v prevencii opičích kiahní



Ako môže človek znížiť šancu dostať opičie kiahne na miestach, ako sú párty, kluby, festivaly a iné hromadné podujatia?

1. Vyhľadajte si informácie k danej téme z dôveryhodných zdrojov (MZ SR, ÚVZ SR, WHO, ECDC).
2. **Nezúčastnite sa podujatia, ak máte príznaky akéhokoľvek infekčného ochorenia**, resp. príznaky spojené s opičimi kiahňami (horúčka, zimnica, bolesti hlavy, zväčšené lymfatické uzliny, bolesti chrbta alebo svalov a typickú vyrážku) a kontaktujte svojho lekára.
3. Bezpečnejšie sú festivaly, koncerty a iné podujatia, kde sú účastníci úplne oblečení a je nepravdepodobné, že by zdieľali kontakt koža na kožu. Minimálne oblečenie a priamy osobný kontakt predstavuje určité riziko. **Dávajte si pozor aj na aktivity ako je objímanie, bozkávanie**, ktoré by mohli šíriť opičie kiahne, vyhnite sa akejkol'vek vyrážke, ktorú uvidíte na iných a zväzte minimálny kontakt koža na kožu.
4. Individuálne riziko vzniku opičích kiahní môže byť vysoké pre malé deti, tehotné ženy, starších alebo imunokompromitované osoby.
5. **Dodržiavajte dôslednú a častú hygienu rúk**, a to použitím vody a mydla, alebo použitím dezinfekcie na alkoholovej báze. Používajte jednorazové utierky na ruky.
6. Uzavreté priestory, v ktorých sa môžu konať hromadné podujatia, ako aj sauny, sexuálne kluby alebo súkromné a verejné sexuálne večierky, kde dochádza k intímnemu, často anonymnému sexuálnemu kontaktu s viacerými partnermi, môžu mať vyššiu pravdepodobnosť šírenia opičích kiahní.
7. Potencionálne riziko šírenia opičích kiahní je najmä u osôb, ktoré majú príležitostný sex, viacerých sexuálnych partnerov a MSM komunitu.
8. Viacerí alebo anonymní sexuálni partneri môžu zvýšiť šance na vystavenie sa opičím kiahňam. Mať jedného sexuálneho partnera a byť si verní vo vzťahu znižuje riziko tohto infekčného ochorenia.

9. Počas podujatia **nepoužívajte spoločné predmety**, ktoré môžu byť kontaminované. Po skončení podujatia odev treba vyprať na min. 60 °C.

10. **Po skončení podujatia sledujte svoj zdravotný stav v období až 3 týždňov.** Inkubačný čas opičích kiahní môže byť až 21 dní a ochorenie sa môže prejavíť až s odstupom času. V prípade výskytu niektorého z príznakov ochorenia je potrebné, aby ste kontaktovali lekára a izolovali sa od ostatných, čím zabránite ďalšiemu prenosu ochorenia.

11. Sledujte webové stránky podujatia, ak si všimnete akékoľvek informácie o nákaze opičimi kiahňami u návštevníkov vášho podujatia, bezodkladne kontaktujte príslušný RÚVZ. Ak sa opičie kiahne potvrdia v spojitosti s podujatím, ktoré ste navštívili, RÚVZ vás môže kontaktovať ohľadom včasnej detekcie možných nových a pravdepodobných prípadov sledovaním kontaktov.

Zdroje:

www.uvzs.sk

www.ecdc.europa.eu/en/monkey.pox