

Vzdelaný pacient - bezplatný edukačný seminár

V dňoch 15. a 16.11. 2010 sa uskutočnil v priestoroch zasadačky Trenčianskeho samosprávneho kraja edukačný kurz: „ **O prevencii srdcovo-cievnych chorôb**“. Hlavným cieľom bola edukácia širokej verejnosti o najzávažnejších rizikových faktoroch ochorení srdca a ciev, ako sú hypertenzia, fajčenie, obezita, zvýšený cholesterol, stres a pod.

Kurz bol určený osobám vo veku 45-60 rokov, ktorí nemajú žiadne ťažkosti, nie sú liečení na kardiológii, avšak z hľadiska veku už patria k rizikovej skupine. Pred kurzom pracovníčky Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Trenčín z oddelenia Ochrany a podpory zdravia merali účastníkom tlak krvi, robili antropometrické merania a vyhodnocovali 5 – ročné kardiologické riziko použitím nelaboratórnej metódy.

Odbornú prednášku mal MUDr.Pavol Šimurka. Organizátorom podujatia bola Akadémia vzdelávania pobočka Trenčín.

