



## Vlak zdravých pľúc

Pri príležitosti **Medzinárodného dňa bez fajčenia a Svetového dňa chronickej obštrukčnej choroby** pod záštitou Slovenskej lekárskej spoločnosti dňa 16.11.2010 sa uskutočnil druhý ročník podujatia s názvom „**Vlak zdravých pľúc**“.

Vlak bol vypravený z Bratislavy do Košíc o 7:57, pričom jedno kupé bude počas cesty tam aj naspäť slúžilo ako mobilná klinika, v ktorej pľúcni lekári a zdravotné sestry merali cestujúcim vitálnu kapacitu pľúc a poskytovali poradenstvo o pľúcnych chorobách a odvykaní od fajčenia. Cestujúci si mohli na železničných staniciach v Bratislave, Trnave, Trenčíne, Žiline, Poprade a Košiciach, dať zmerať množstvo oxidu uhoľnatého vo vydýchnutom vzduchu pomocou Smokerlyzeru. Pracovníčky Regionálneho úradu verejného zdravotníctva v Trenčíne z oddelenia podpory a ochrany zdravia merali na železničnej stanici v Trenčíne množstvo CO prístrojom Smokerlyzerom u fajčiarov vo výdychu s cieľom poukázať na škodlivosť aktívneho i pasívneho fajčenia a motivovať ich navštíviť Poradňu odvykania od fajčenia s následným odborným lekárskeým poradenstvom.

Cieľom podujatia „Vlak zdravých pľúc“ a aktivít na železničných staniciach bolo podporiť prevenciu vzniku pľúcnych a srdcovo- cievnych ochorení. .

