

## Svetový deň zdravia 7. apríl

Od roku 1950 sa 7. apríl oslavuje ako Svetový deň zdravia. Tento deň je symbolickým pripomenutím si založenia Svetovej zdravotníckej organizácie (WHO).

### Téma Svetového deň zdravia 2011: „Rezistencia voči antibiotikám“



Penicilín je prvé antibiotikum využívané v medicíne. V plesni *Penicilium notatum* ho objavil chemik Alexander Fleming. Jeho objav v roku 1928 otvoril novú éru v liečbe chorôb a zachránil životy mnohých ľudí. Odvtedy boli vynájdené mnohé iné širokospektrálne antibiotiká, no odolnosť baktérií voči nim stúpa, baktérie sa stávajú stále viac rezistentnými. Prispieva k tomu i nadmerná konzumácia antibiotík. Slovensko patrí k štátom s vysokou spotrebou antibiotík na obyvateľa. Nájst' nové druhy antibiotík je stále ťažšie a zložitejšie. Často sa však antibiotiká predpisujú i pri vírusových ochoreniach, keď je liečba nimi neúčinná a spôsobujú množstvo nežiaducich vedľajších účinkov a dochádza k narušeniu imunitného systému. Preto treba dôkladne zvážiť každé predpísanie antibiotík.



### ZDRAVÝ ŽIVOTNÝ ŠTÝL

#### 13. ročník výstavy zameranej na zdravie, relax a vyváženosť osobnosti



Tento rok, v dňoch 13.4.– 16. 4.2011 pracovníci RÚVZ Trenčín na EXPO CENTER a.s. výstave Zdravý životný štýl budú pri príležitosti Svetového dňa zdravia prezentovať aktivity Poradne zdravia. Súčasťou budú i preventívne vyšetrenia: vyšetrenie celkového cholesterolu, meranie CO u fajčiarov, stanovenie % telesného tuku, meranie tlaku krvi a odborné poradenstvo zamerané na prevenciu SCO a poskytnutie zdravotno-výchovného materiálu. Spomínané aktivity robíme už po 13-krát a záujem o vyšetrenia u návštevníkov výstavy z celého Slovenska je veľký.

