

What is your risk?		
	<b>Cancer: There's much more to it than just smoking and lung cancer.</b>	What's your cancer risk?
	<b>Diabetes: Over 18 million in the U.S. suffer from it. Take steps now to lower your risk.</b>	What's your diabetes risk?
	<b>Heart disease: The #1 killer in the U.S. is also one of the most preventable.</b>	What's your heart disease risk?
	<b>Osteoporosis: Calcium isn't the only way (or even the best way) to protect yourself.</b>	What's your osteoporosis risk?
	<b>Stroke: Most cases of this feared disease can be avoided by lifestyle changes.</b>	What's your stroke risk?

## Aké je Vaše riziko ? What is your risk ?

Centrum pre prevenciu rakoviny (Harvard Center for Cancer Prevention) pri Americkej Harvadskej univerzite vypracovalo jednoduchú pomôcku pri zisťovaní orientačného možného ochorenia nádorovým ochorením ale aj napr. cukrovkou, srdcovo cievny ochorením, osteoporózou.

Formou krátkych odpovedí v dotazníkoch na internetovej stránke [www.diseaseriskindex.harvard.edu](http://www.diseaseriskindex.harvard.edu) , [www.yourcancerrisk.harvard.edu](http://www.yourcancerrisk.harvard.edu) sa môžete dozvedieť nie len aké je Vaše riziko vzniku uvedených ochorení, ale aj ako môžete zmenou svojho životného štýlu preventívne pôsobiť na svoje zdravie.

Projekt je postavený na doterajších vedeckých poznatkoch najmä vzťahu medzi rizikovými faktormi a vznikom uvedených ochorení.

### **Ide len o vzdelávací projekt informačného charakter !!!**

### **Nenahrádza pravidelné preventívne prehliadky !!!**

Získané výsledky Vám poradia, čo by ste mali na svojom životnom štýle zmeniť, ako eliminovať rizikové faktory a čo všetko môže s neskorším vznikom ochorenia súvisieť.

Test je určený pre mužov a ženy, zdravých, ktorí ešte neochoreli napr. nádorovým ochorením.

**Riziko je kalkulované až po dosiahnutí 40 rokov veku.**

**Test je v jednoduchom anglickom jazyku. Jeho vyplnenie Vám zaberie len pár minút.**

**Konkrétne otázky sa líšia podľa typu nádoru, ako aj zvoleného ochorenia.**

**V úvode sú otázky všeobecné, nasledujú otázky na osobnú a rodinnú anamnézu, vašich životných návykov.**