

# PREVENCIA PRENOSU HIV/AIDS

---

## Vírus HIV sa prenáša 3 spôsobmi:

1. nechráneným pohlavným stykom
2. krvnou cestou
3. z matky na dieťa - počas tehotenstva, počas pôrodu alebo materským mliekom

## Základné preventívne opatrenia:

### 1. Pri pohlavnom styku:

- ✓ používať ochranu - kondóm
- ✓ ísť na testovanie HIV - najlepšie spolu s partnerom
- ✓ vyhýbať sa nechránenému sexuálnemu styku s partnerom, ktorého zdravotný stav nepoznám
- ✓ nestríadať sexuálnych partnerov
- ✓ byť verný vo vzťahu

### 2. Krvnou cestou:

- ✓ používať vždy iba sterilné ihly a striekačky v prípade, že berieš drogy
- ✓ na piercing a tetovanie použiť sterilné nástroje

### 3. Pri možnom prenose z matky na novorodenca:

- ✓ tehotné ženy môžu požiadať o testovanie u svojho lekára
- ✓ v prípade pozitívneho HIV výsledku môžu ženy požiadať do 3. mesiaca po otehotnení o prerušenie tehotenstva
- ✓ počas tehotenstva môže byť žena liečená – značne sa tým zníži možnosť prenesenia HIV na dieťa
- ✓ dieťa po pôrode by nemalo byť dojčené

## Čo je rizikové správanie?

1. Nechránený pohlavný styk s človekom, ktorého zdravotný stav nepoznáš.
2. Striedanie sexuálnych partnerov.
3. Sexuálne praktiky, ktoré narušujú sliznicu a spôsobujú krvácanie.
4. Používanie nesterilných ihli a striekačiek (pri vnútrožilovom užívaní drogy)

## Testovanie sa na protilátky proti HIV

Otestovať sa na prítomnosť protilátok proti HIV sa môžete ísť na oddelenie epidemiológie RÚVZ v Trenčíne. Je potrebné, aby ste prišli 3 mesiace po rizikovej udalosti. V ambulancii sa odoberie krv a v rámci vyšetrenia budete poučený/á, ako sa máte v budúcnosti chrániť pred infekciou HIV. Vyšetrenie z preventívnych dôvodov je prístupné každému bezplatne a v prípade potreby aj anonymne.

**KONTAKT: 032/650 95 61, email: [tn.litvova@uvzsr.sk](mailto:tn.litvova@uvzsr.sk)**