

Zisťovanie zdravia Európanov European Health Examination Survey



Výskyt chronických neinfekčných ochorení ako sú srdcovo cievne, onkologické či metabolické na Slovensku ako aj v celom Európskom regióne je vysoký. Na ich výskyte sa podieľa najmä nezdravý spôsob života - zlý životný štýl.

Preto z dôvodu nutnosti získania kvalitných a porovnateľných údajov o zdraví a zdravotných rizikách dospeléj populácie v Európe vznikol projekt EHES – **Zisťovanie zdravia Európanov**. Projekt EHES je zakomponovaný do Národného programu prevencie ochorení srdca a ciev, ktorého realizácia bola schválená Ministerstvom zdravotníctva.

Získané informácie budú použité na plánovanie zdravotnej politiky, preventívnych aktivít, potrieb zdravotnej starostlivosti v závislosti od socioekonomických podmienok a veku.

Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Trenčíne Vás touto cestou chce informovať o pripravovanej **národnej štúdií projektu EHES**, ktorá bude prebiehať tento rok na Slovensku.

EHES sumarizuje údaje prostredníctvom dotazníka, fyzikálneho vyšetrenia (meranie výšky, hmotnosti, obvodu pása), merania tlaku krvi a analýzy vzoriek krvi (celkový cholesterol, HDL cholesterol, glukóza, triacylglyceroly).

V našom regióne bolo vybraných náhodným výberom z centrálnej evidencie obyvateľstva 70 osôb, ktoré budú oslovené pozývacím listom na účasť na skríningu.

Vážení čitatelia, ak si nájdete náš list v schránke, prosím neváhajte. I keď účasť na vyšetrení je dobrovoľná je prospešná aj pre Vás, lebo sa dozviete informácie o svojom zdravotnom stave a prispějete tak aj k zmapovaniu ako je na tom naša Slovenská populácia v porovnaní s ostatnou Európou.

MUDr. Věra Dobiášová, PhD., MPH
RÚVZ so sídlom v Trenčíne
kontaktná osoba projektu

viac inf: <http://www.vzbb.sk/sk/projekty/ehes.php>