

Svetový deň duševného zdravia 10.október 2011

Dni duševného zdravia sú každoročnou jesennou aktivitou Ligy za duševné zdravie. Konajú sa okolo **10. októbra**, kedy je **Svetový deň duševného zdravia**. Bol vyhlásený Svetovou federáciou za duševné zdravie (WFMH) v roku 1991. Ich cieľom je zvýšenie informovanosti verejnosti o problémoch súvisiacich so psychickými ochoreniami. Kampaň je zameraná na aktívnejšie zapojenie duševne postihnutých ľudí do spoločenského a pracovného života.

Cieľom Svetového dňa duševného zdravia je zvýšiť povedomie verejnosti o duševnom zdraví. Tento deň podnecuje otvorenú diskusiu o duševných poruchách, o investíciách do prevencie, propagácie a liečebných služieb. Rozdiel v zdrojoch na liečbu duševných, neurologických a porúch z užívania návykových látok je najmä v chudobných krajinách.

Témou tohtoročného ročníka sú "Investície v oblasti duševného zdravia". Finančné a ľudské zdroje určené pre duševné zdravie sú nedostatočné, najmä v krajinách s nízkymi príjmami. Väčšina s nízkymi a strednými príjmami minie menej ako 2% svojho rozpočtu na zdravotníctvo v oblasti duševného zdravia.

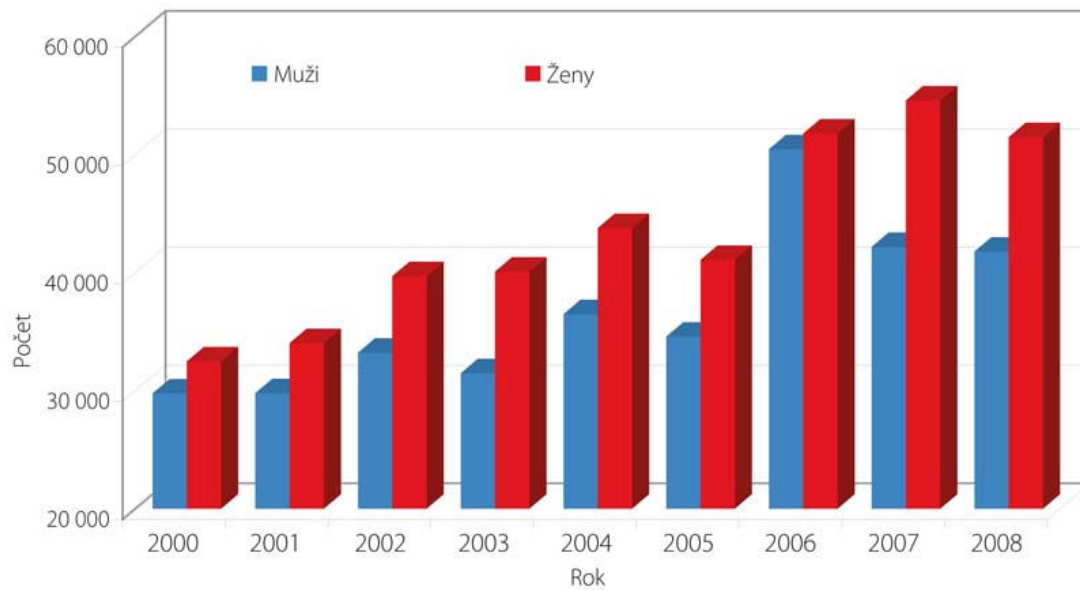
Mnoho krajín má menej ako jedného špecialistu na duševné zdravie pre jeden milión obyvateľov. Aj značná časť obmedzených zdrojov pripadá na veľké psychiatrické liečebne, a nie pre služby poskytované prostredníctvom komunitnej a primárnej zdravotnej starostlivosti.

Mali by sme zvýšiť investície pre duševné zdravie a presunúť dostupné prostriedky k efektívnejším a humanitárnejším formám služieb.

V dokumente „*Zdravie 21 – zdravie pre všetkých v 21. storočí*“ sa v kapitole 4 – Prevencia a zvládanie (regulácia, kontrola) výskytu chorôb a úrazov bola podľa prognóz Murraya a Lopeza v súvislosti s prognózami so zaťažením krajín chorobami do roku 2020, samostatná veľká depresia na 2. mieste v roku 1990 a v roku 2020 by si mala udržať 3. miesto pri nezmenenom percente z celkového zaťaženia krajín chorobami (6,1 %).

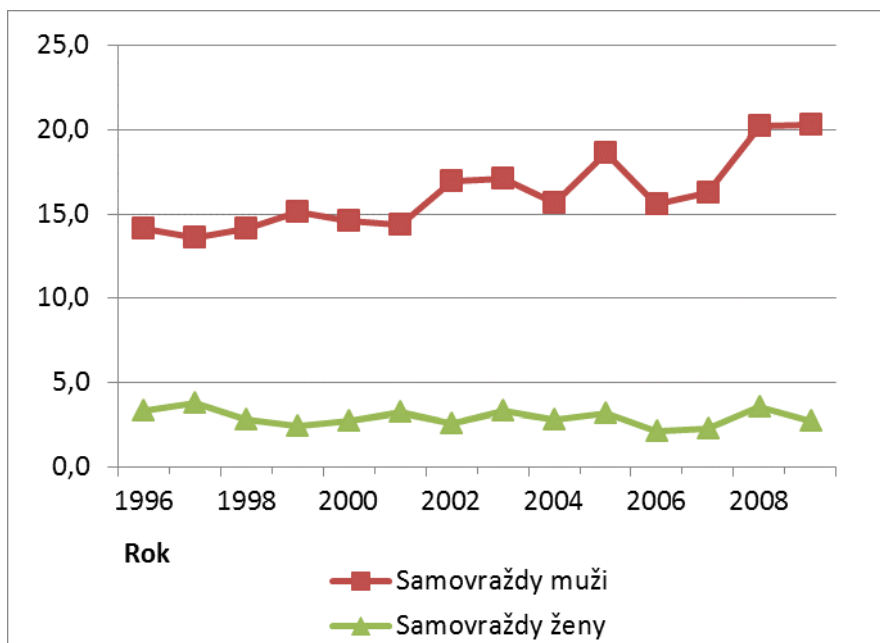
Počet hospitalizácií od roku 2000 stúpa. Priemerný ošetrovací čas v roku 2009 v porovnaní s rokom 2000 klesol o 10 %, podielu celkového počtu ošetrovacích dní patrí duševným chorobám po chorobách obehovej sústavy 2. miesto. Z vekových skupín dominujú v hospitalizáciách 25–44-roční.

Graf č.1: Vývoj incidence duševných porúch správania spolu (2000 – 2008)



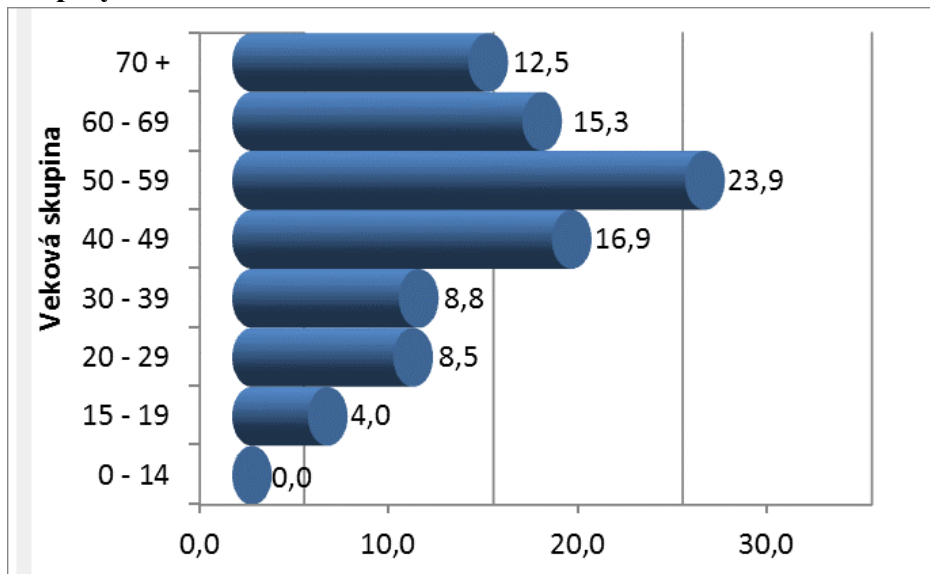
Zdroj: Národné centrum zdravotníckych informácií, 2009

Graf č.2: Vývoj počtu samovrážd v SR podľa pohlavia na 100 000 obyvateľov



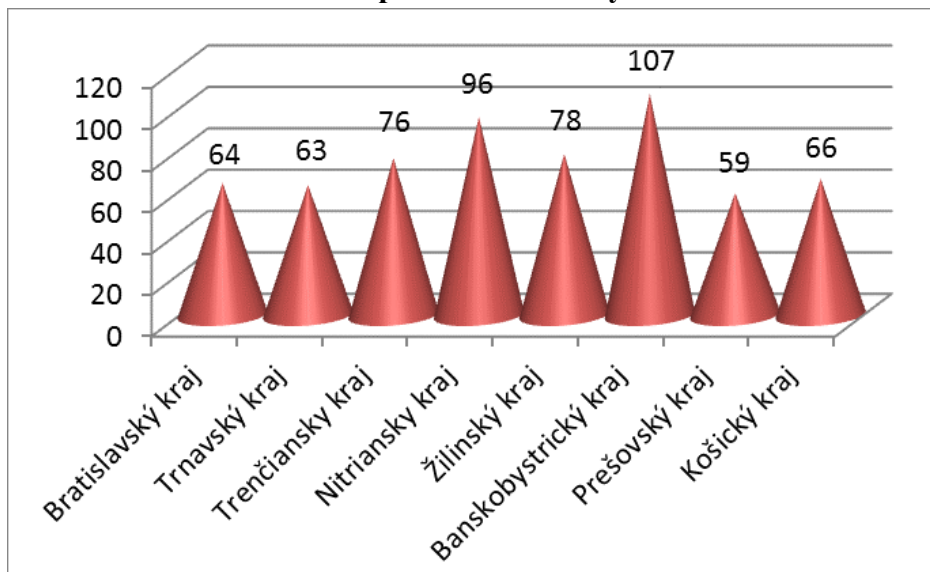
Zdroj: Národné centrum zdravotníckych informácií, 2009

Graf č.3: Počet samovrážd podľa vekových skupín na 100 000 obyvateľov danej vekovej skupiny



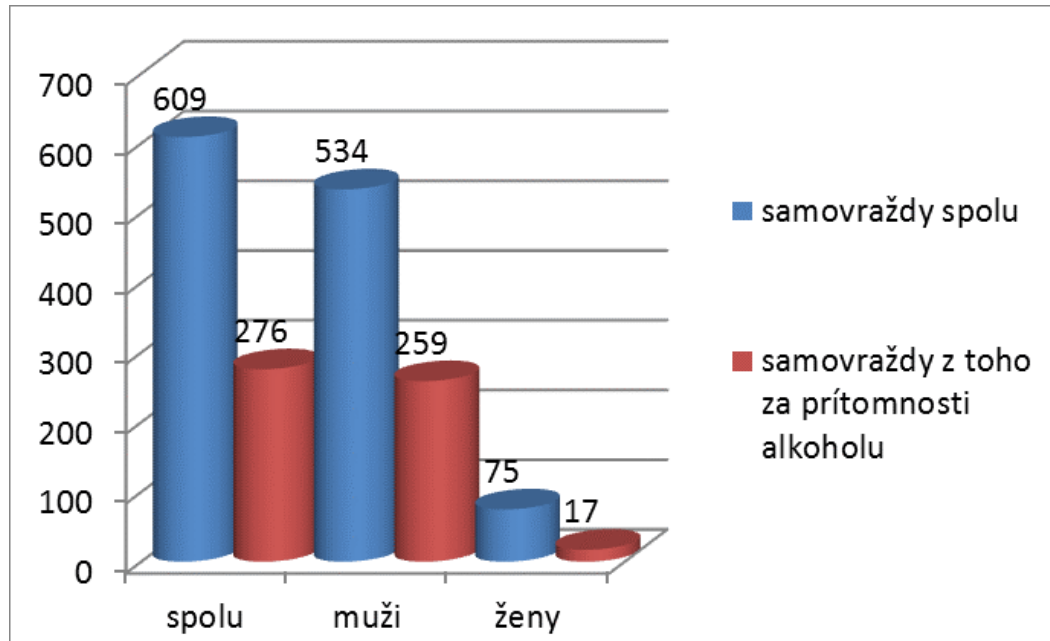
Zdroj: Národné centrum zdravotníckych informácií, 2009

Graf č.4: Počet samovrážd podľa trvalého bydliska



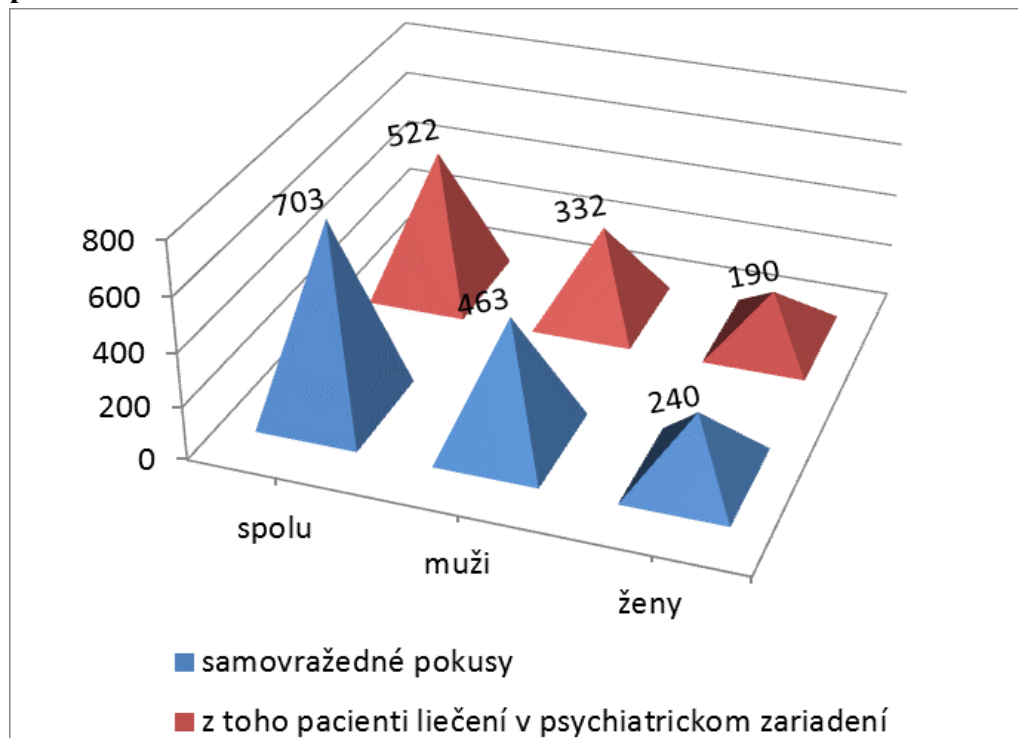
Zdroj: Národné centrum zdravotníckych informácií, 2009

Graf č.5: Počet samovrážd za prítomnosti alkoholu



Zdroj: Národné centrum zdravotníckych informácií, 2009

Graf č.6: Počet pacientov liečených v psychiatrickom zariadení pred samovražedným pokusom



Zdroj: Národné centrum zdravotníckych informácií, 2009