



WORLD HEART DAY

Svetový deň srdca (World Heart Day) je každoročným celosvetovým podujatím, ktoré vyhlasuje Svetová zdravotnícka organizácia spolu so Svetovou federáciou srdca (World Heart Federation). Pripadá vždy na poslednú septembrovú nedeľu. Základnou myšlienkou Svetového dňa srdca je zvýšiť verejné povedomie o rozpoznaní prvých príznakov ochorení kardiovaskulárneho systému a hlavne propagovať možnosti prevencie ich predčasného vzniku prostredníctvom zdravého životného štýlu. V celosvetovom meradle sa hovorí o pandémie srdcovocievnych ochorení, na ktoré každoročne umiera približne 17,5 milióna ľudí.

Mottom tohtoročného Svetového dňa zdravia je: ***Pohoda na pracovisku: Prevezmi zodpovednosť za svoje zdravé srdca***“.

Viac na: www.world-heart-federation.org/index.php Súčasťou svetového dňa srdca je kampaň



MOST 2011

mesiac o srdcových témach

(mesiac september)

V roku 2011 bude v mesiaci september prebiehať už piaty ročník projektu MOST – mesiac o srdcových témach. V roku 2011 budú aktivity sústredené do Dňa srdca 29.9.2011. Hlavný hygienik SR MUDr. Gabriel Šimko, MPH podporil túto iniciatívu a Poradne zdravia pri regionálnych úradoch verejného zdravotníctva sa vo svojich regiónoch stanú partnermi Slovenskej nadácie srdca aj počas dňa D - Svetového dňa srdca na Slovensku.

Poradňa zdravia pri Regionálnom úrade verejného zdravotníctva so sídlom v Trenčíne sa tiež zapojí do aktivít k úspešnej realizácii tejto celonárodnej akcie. **29. septembra 2011** plánujeme v spolupráci so Slovenskou Nadáciou srdca a Mestským úradom v Trenčíne zorganizovať na Mestskom úrade v klientskom centre zdravotno-výchovnú akciu

„DEŇ SRDCA“ v čase od 10.00 do 15.00 hod.

Dňa 30.septembra 2011 bude táto akcia pokračovať „**DŇOM OTVORENÝCH DVERÍ**“ v **Poradni zdravia** na Regionálnom úrade verejného zdravotníctva, so sídlom v Trenčíne , Nemocničná č. 4, v čase od **8,00 - 14,00 hod.**

Uvítame všetkých, ktorým záleží na vlastnom zdraví. Cielenou prevenciou zabránime nárastu srdcovo-cievnych ochorení, ktoré sú príčinou 50% úmrtnosti v SR. Ak nemôžete prísť dnes - uvítame Vás počas celého roka v „Poradni zdravia“ pri RÚVZ Trenčín, Nemocničná č. 4, na základe objednania **tel.: 032/6509539** . Bezplatne Vás vyšetříme a odborne poradíme!

MUDr. Věra Dobiášová, PhD., MPH
vedúca OPZ, RÚVZ so sídlom v Trenčíne