

Chrípka

Chrípka je vysoko nákazlivé ochorenie, ktoré každý rok postihne viac ako milión ľudí. Nemýľme si ju s prechladnutím, ktoré je charakteristické najmä nádchou a bolesťami hrdla. Typickými príznakmi chrípky sú: zimnica, potenie, teplota nad 39°C, suchý dráždivý kašeľ, extrémna únava, bolesti hlavy a svalov. Vírusové chrípkové ochorenie môže ohroziť najmä život ľudí vo vyššom veku a ľudí s chronickými ochoreniami, prípadne môže spôsobiť komplikácie, ktoré majú ťažké a trvalé zdravotné následky.

Ako sa chrániť pred chrípkou?

Najúčinnejším preventívnym opatrením na zníženie nepriaznivých dôsledkov chrípky je očkovanie. **Očkovanie je najvhodnejšie vykonať v priebehu októbra a novembra**, t. j. pred začiatkom zvýšenej aktivity chrípky, ale odporúča sa aj neskôr, až do konca chrípkovej sezóny. Ochranný efekt nastupuje po 10 - 14 dňoch, efekt očkovania možno očakávať aj tesne pred vypuknutím epidémie.

Kto by sa mal každoročne očkovať?

- Osoby nad 59 rokov a staršie.

Aj v prípade, že máte výborný zdravotný stav, ste pri chrípkovej infekcii vystavený zvýšenému riziku komplikácii chrípky. Na následky chrípky zomiera na Slovensku ročne niekoľko ľudí. Väčšina z nich sú ľudia nad 65 rokov.

- Osoby umiestnené v zariadeniach sociálnych služieb.
- Osoby s chronickými ochoreniami dýchacích ciest, srdcovocievneho systému, metabolickými, renálnymi a imunitnými poruchami.

Ak žijete, alebo sa staráte o ľudí ako títo, mali by ste sa tiež dať zaočkovať. Keď chránite seba, chránite tým aj vašich blízkych.

Prečo sa treba proti chrípke očkovať každý rok?

Vzhľadom na to, že sa vírus chrípky neustále mení, vakcíny sú každý rok prispôbené aktuálnej situácii (obsahujú aktuálne kmene vírusov).

