



Svetový deň srdca na Slovensku v piatok 25.9.2009 aj v Trenčíne

Slovenská nadácia srdca a Slovenská kardiologická spoločnosť organizuje pod záštitou ministra zdravotníctva SR MUDr. Richarda Rašiho pri príležitosti Svetového dňa srdca „deň D“. Dva dni pred oficiálnym termínom, t. j. 25. septembra 2009 prebehla v rámci projektu MOST po celom Slovensku kampaň venovaná celonárodnej edukácii občanov o závažnosti hlavných rizikových faktorov kardiovaskulárnych ochorení. Vzdelávanie obyvateľstva sa totiž ukazuje ako najdôležitejší nástroj na zlepšenie nielen prevencie vzniku KVO, ale aj na zlepšenie kontroly najzávažnejších KV rizikových faktorov, ktoré sú žiaľ na Slovensku stále nedostatočne kontrolované.

Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Trenčíne (RÚVZ) v spolupráci s Akadémiou vzdelávania pobočka Trenčín, Strednou zdravotníckou odbornou školou a mestským úradom v Trenčíne sme v priestoroch clientského centra Mestského úradu **v stanovený deň 25.09.2009** vykonávali vyšetrenia tlaku krvi, cholesterolu a ďalších parametrov u obyvateľov mesta Trenčín ako aj návštevníkov Trenčína a poskytovali im poradenstvo. Intervenovaných bolo 48 osôb. Súčasne sme dotazníkovou metódou zisťovali vedomosti o rizikových faktoroch SCCH. Niektoré najdôležitejšie výsledky vyšetrenia uvádzame v tabuľkách.

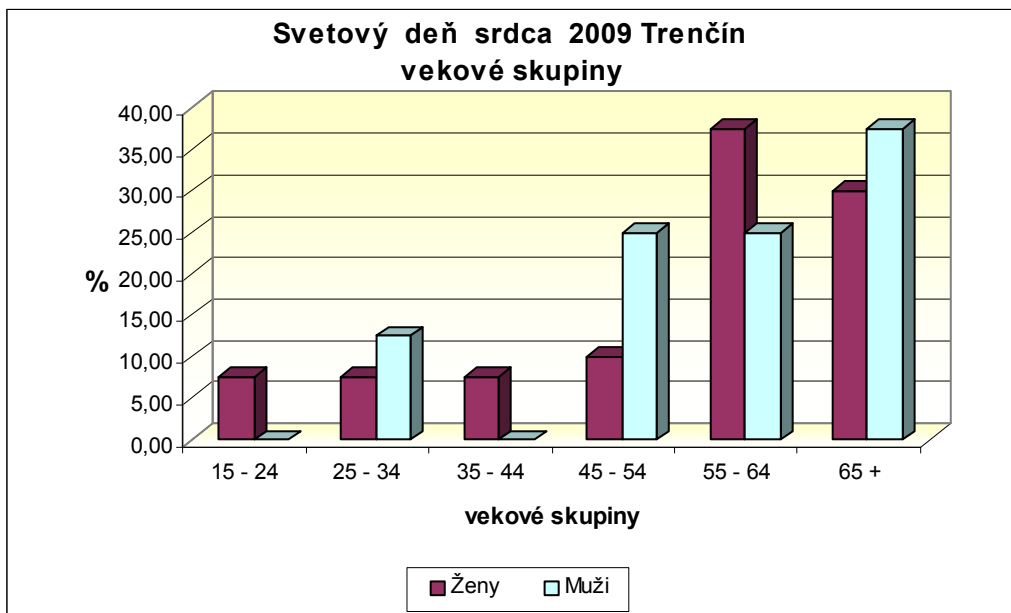
MUDr. Věra Dobiášová , PhD., MPH
zástupca regionálneho hygienika





SVETOVÝ DEŇ SRDCA 2009 Trenčín
Vekové skupiny

Vekové skupiny	Ženy		Muži	
	abs.	%	abs.	%
15 - 24	3	7,50	0	0,00
25 - 34	3	7,50	1	12,50
35 - 44	3	7,50	0	0,00
45 - 54	4	10,00	2	25,00
55 - 64	15	37,50	2	25,00
65 +	12	30,00	3	37,50
spolu	40	100,00	8	100,00



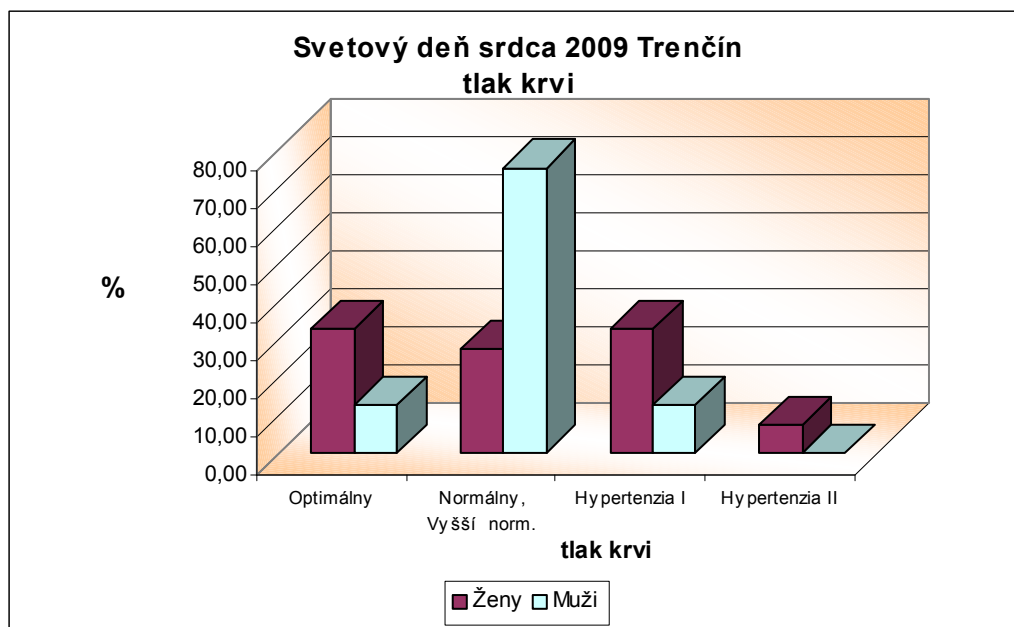
Tlak krvi

Tlak krvi	Ženy *		Muži **	
	abs.	%	abs.	%
	Ženy		Muži	
Optimálny	13	32,50	1	12,50
Normálny, Vyšší norm.	11	27,50	6	75,00
Hypertenzia I	13	32,50	1	12,50
Hypertenzia II	3	7,50	0	0,00
spolu	40	100,00	8	100,00

Ženy * -liečených 13 žien vo veku nad 55 rokov

Muži ** - liečený 2 muži vo veku nad 65 rokov

Optimálny	<120/80
Normálny	120-139/80-84
Vyšší norm.	130-139/85-89
Hypertenzia I	140-159/90-99
Hypertenzia II	160-179/100-109



Cholesterol

Hodnota Cholesterolu	Ženy *		Muži **		Spolu	
	abs.	%	abs.	%	abs.	%
	Ženy		Muži		Muži	
Normálna	30	75,00	6	75,00	36	75,00
Hraničný	10	25,00	2	25,00	12	25,00
Zvýšený	0	0,00	0	0,00	0	0,00
spolu	40	100,00	8	100,00	48	100,00

Ženy * - liečených 6 žien so zvýšeným cholesterolom

Muži ** - liečený 1 muž so zvýšeným cholesterolom

Normálna 5,0 mmol/l
 Hraničný 6,49 mmol/l
 Zvýšený > 6,5 mmol/l

