



**QUIT and WIN 2010 - Prestaň a vyhraj“  
– súťaž pre fajčiarov**

V roku 2010 sa koná už 9. ročník celosvetovej súťaže pre fajčiarov „QUIT and WIN – Prestaň a vyhraj“. Cieľom súťaže je motivovať a podporiť tých fajčiarov, ktorí sa rozhodujú prestať fajčiť a urobiť tak niečo pre svoje vlastné zdravie i zdravie svojej rodiny.

Organizátorom súťaže je od roku 1994 Národný ústav verejného zdravotníctva vo Fínsku v spolupráci so Svetovou zdravotníckou organizáciou. V roku 2008 sa do celosvetovej súťaže „QUIT and WIN“ zapojilo vyše 700 tisíc ľudí z viac ako 100 krajín sveta.

V rámci Slovenska organizuje súťaž „Prestaň a vyhraj“ každé dva roky Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky.

Úspechom predchádzajúcich ročníkov celoslovenskej súťaže je, že až 40% súťažiacich fajčiarov aj rok po súťaži nefajčí a 30% obmedzilo počet vyfajčených cigariet. Dôležitou motiváciou je nielen zlepšenie vlastného zdravia a zdravia svojich najbližších, ale aj možnosť získať množstvo zaujímavých a hodnotných regionálnych a národných cien pre tých vyžrebovaných účastníkov súťaže, ktorí počas obdobia jedného mesiaca prestali fajčiť.

V roku 2010 ceny do **národnej** súťaže venovali:

1. cena 400 € v hotovosti – **Úrad verejného zdravotníctva SR**;
2. cena víkendový relax pobyt pre dve osoby v hoteli Grand Hotel Premium v hodnote 500 € - **Zdravotná poisťovňa UNION**;
3. cena rekondičný pobyt v hodnote 400 € - **Ministerstvo zdravotníctva SR**;

**Cena pre najmladšiu matku:**

1. Športové oblečenie v hodnote 200 € - kancelária WHO na Slovensku

**Základným kritériom účastníkov súťaže je zanechanie fajčenia po dobu jedného mesiaca od 1. mája do 31. mája 2010.**

### Pravidlá súťaže:

1. Zanechať užívanie tabakových výrobkov v čase od 1. mája do 31. mája 2010
2. Odovzdať prihlášku do súťaže v termíne do 30. apríla 2010, rozhodujúci je dátum poštovej pečiatky
3. Vek najmenej 18 rokov
4. Prihláška musí byť čitateľne vyplnená paličkovým písmom, podpísaná účastníkom súťaže a svedkom

### Informácie a prihlášky do súťaže sú dostupné na:

- webovej stránke ÚRVZ SR – [www.uvzsr.sk](http://www.uvzsr.sk),

*Prihlášky je nutné zaslať na adresu:*

**Súťaž „Prestaň a vyhraj“**  
Referát kontroly tabaku a alkoholu  
Úrad verejného zdravotníctva SR  
Trnavská cesta 52  
826 45 Bratislava

alebo osobne doniesť na:

Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Trenčíne, Nemocničná č. 4, 911 01 Trenčín